

Anche se il termine meditazione è ormai entrato nell'uso comune, non per questo è detto che se ne conoscano veramente i presupposti, gli effetti, i benefici e il giusto modo di praticarla. Questo corso sopperisce a tutte queste mancanze di conoscenza, fornendo, in forma comprensibile a chiunque, tutti gli elementi utili e necessari per una corretta ed efficace pratica della meditazione. Solo in questo modo si possono cogliere tutti i frutti positivi che la meditazione produce nel campo della salute e dell'equilibrio psicologico. L'essere umano, purtroppo è abituato a non capirsi e a soffrire, solo perché non conosce veramente se stesso e le leggi della vita, la pratica della meditazione è un ottimo sostegno per comprendersi meglio ed uscire dalla sofferenza, vieni a imparare come si fa.



ANCONA

c/o Libreria del Benessere
Corso Amendola, 8/a

Presentazione gratuita
Martedì 18 Settembre 2018
alle ore 18:15 alle 19:15

Inizio corso
Martedì 25 Settembre 2018
alle ore 18:15 alle 19:15

Per informazioni: Alessandro Tulli
tel. 335 429716
alexTulli75@gmail.com