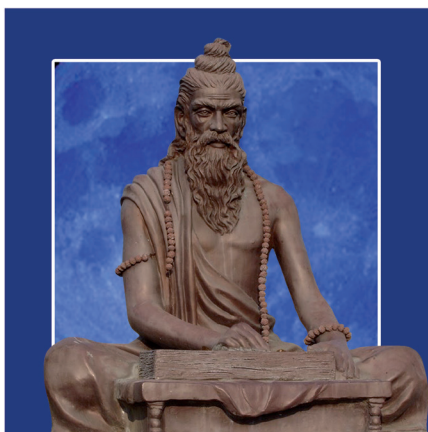




# ATMAN

La luce dell'Anima  
Associazione per lo studio del raja yoga  
e dell'esoterismo.



## CORSI DI RAJA YOGA E MEDITAZIONE

### Programma

Yoga, scienza dell'essere e dell'evoluzione - I diversi tipi di yoga - Il pranayama, la scienza del respiro - Introduzione alla meditazione - I piani della creazione - I sette raggi - I regni di natura - L'uomo come microcosmo - La coscienza dell'atomo - Kundalini, l'energia evolutiva dell'uomo - Chakra centri di energia e di coscienza - I corpi sottili - L'aura e i suoi colori - Il Karma, la legge di causa/effetto, reincarnazione - I sogni - La trasformazione delle emozioni negative - Gli otto stadi dello yoga - Le iniziazioni, il percorso iniziatico - La gerarchia celeste, i maestri di saggezza - Salute malattia e guarigione esoterica - Il servizio

[www.yogavitaesalute.it](http://www.yogavitaesalute.it)